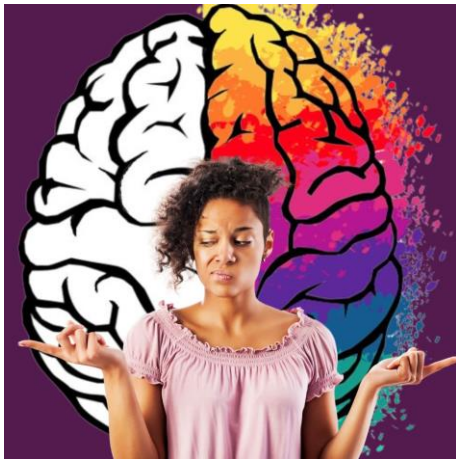


Eéndaagse training – coaching in groep | Open inschrijving

Train je creatief potentieel

Weet je niet welke richting je op wilt met je werk of leven? Loop je regelmatig vast in het oplossen van belangrijke vraagstukken? Met deze ééndaagse ervaar je hoe jij jouw volledig creatief potentieel aan kunt boren om je uitdagingen vorm te geven.



In onze ontwikkeling en oplossing van onze vraagstukken gebruiken we veelal een bekend deel van ons creatieve potentieel: onze denkkraft. En ook nog veelal het dominante linker hersendeel. Wat als we net zoveel toegang hadden tot onze rechterhersen helft? Maar ook tot ons hart-brein en buik-brein? Wat als we *weten en wijsheid* met voorrang behandelen boven kennis? Wat als we het *ervaren in het nu* belangrijker maken dan ervaring en kennis uit ons verleden? Wat als we ons openstellen voor onze *intuïtie* en ons laten inspireren en verrassen door wat er wil gebeuren?

Tijdens deze eendaagse gaan we aan de slag met Creatieve Wijsheid en hoe dat in te zetten in onze vraagstukken. Door ons volledige creatief potentieel aan te boren. We werken

o.a. met de Succesvol Creëren Methode, Creatief Denken, het Creërend Lemniscaat en de Creatieve Wijsheid Spiraal. Daarbij haken we aan bij jouw vraagstuk en richten we ons op het nieuwe.

Succesvol Creëren Methode gaat uit van vijf aspecten van onszelf: de dromer, de doener, de optimist, de criticus en de adviseur. Door deze aspecten uit elkaar te trekken en ze in de ruimte neer te zetten ontstaat duidelijkheid. Je verkent alle aspecten aan de hand van je eigen vraagstuk en leven. Zo word je je bewust van je eigen patronen en kom je in

actie. *Creatief Denken* prikkelt onze hersenen om nieuwe denkpaden te vinden. Het haalt je uit je 'cirkel-denken' en brengt zo onverwachte originele oplossingen en ideeën! Het gaat daarbij verder dan brainstormen.

Het *Creërend Lemniscaat* werkt met tegenstellingen en een overstijgend middelpunt. Het doorlopen van de tegenstellingen, die er allebei (mogen) zijn, en gaan staan in het overstijgende middelpunt geeft je inzicht in je vraagstuk.

De *Creatieve Wijsheid Spiraal* omvat 13 sleutels in drie lagen: intelligenties, identiteit en interactie. Het vormt een systemisch hulpmiddel om zicht te krijgen op de stappen die jij te zetten hebt in je vraagstuk.



Voor wie?

Deze training is voor ruimdenkende, creatieve geesten, die nieuwsgierig zijn naar hun toekomst en – voor zichzelf en hun omgeving – vernieuwing willen realiseren vanuit hun volledige creatieve potentieel.

Resultaten

- Nieuwe antwoorden op je vraagstukken
- Ervaren van creatieve methodieken in relatie tot je vraagstuk
- Inspiratie en enthousiasme op creativiteit
- Zicht op en ervaren van je totale creatieve potentieel

Aanpak

Vertrekpunt zijn jullie vragen als deelnemers, die vervolgens door de dag heen een creatief-wijze weg afleggen. Zo ontstaat een training op basis van de behoeften en de situatie van de deelnemers. Onze aanpak werkt ervaringsgericht en systemisch: doen, weten, voelen, ervaren en leren van elkaar. We gebruiken creatieve werkvormen, die – naast ons dominante linker brein juist ook – een beroep doen op onze rechterhersenhelft, ons hart-brein, ons buik-brein en ons algeheel weten.



Datum, duur, locatie en kosten

- Bij voldoende aanmeldingen wordt in overleg met de deelnemers een datum geprikt, richttijd september - oktober 2024.
- Eéndaagse training van 10.00 - 17.00 op locatie in Wageningen, inloop 9.30 met koffie/thee.
- We werken met 2 trainer en met een relatief kleine groep van maximaal 8 deelnemers.
- Deelnameprijs is €360,- exclusief BTW, inclusief lunch, koffie/thee, afsluitend drankje en hapje.
- Aanvullende individuele coaching is mogelijk tegen meerprijs.

Referenties

De training is praktisch, geeft inzichten en gaat uit van je gevoel, met veel persoonlijke begeleiding.

De training wordt gegeven op een laagdrempelige en speelse manier, absoluut de moeite waard.

Het heeft me krachtiger gemaakt, ik zie mogelijkheden in plaats van obstakels, ik kan dingen accepteren en loslaten. Allemaal dingen die ik wel wilde en geprobeerd had voor elkaar te krijgen, maar wat me tot nu toe niet gelukt was.

Onze aanpak is ervaringsgericht en systemisch.

Doen, voelen, ervaren en leren van elkaar.

Aanmelden en meer info

Aanmelden kan bij info@creatievewijsheid.nl. Voor meer informatie kun je contact opnemen met Cor Meurs (06 36206417) of Etienne Verlaat (06 10888826).



Centrum voor Creatieve Wijsheid

Samen ontwikkelen vanuit de toekomst

www.creatievewijsheid.nl