

Werk en concreet bewustzijn



Omschrijving

Jouw bewustzijnsniveau heeft invloed op je werkprestaties. En jij hebt weer invloed op je bewustzijn en wat daarmee samenhangt: je emoties, je energieniveau en je communicatie. In deze interactieve lezing gaan wij in op hoe je heel pragmatisch meer uit je werk en je privéleven kunt halen.

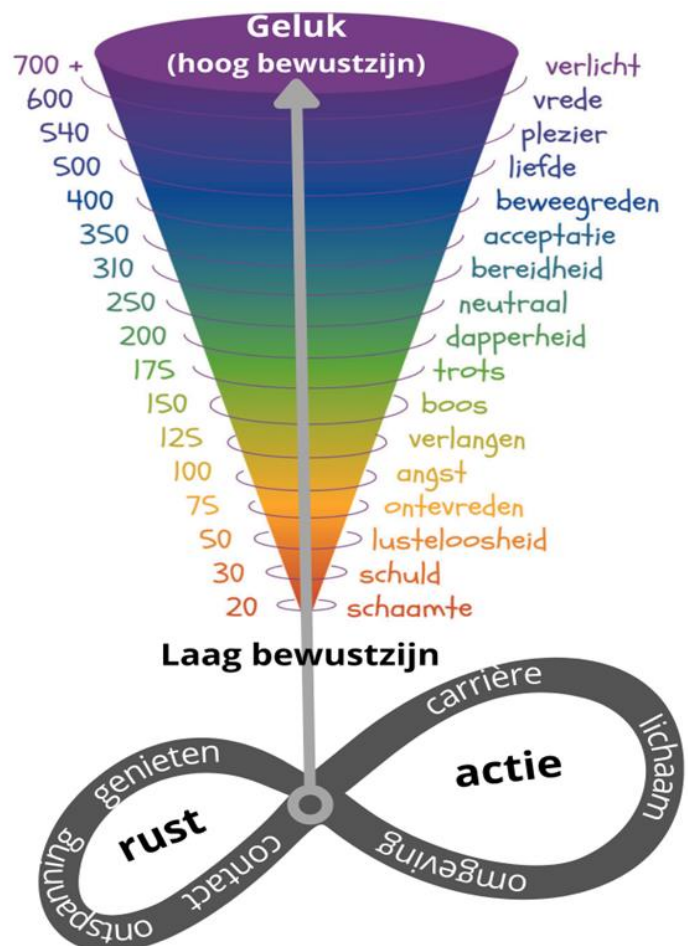
Verandering van gedrag begint met bewustwording, zowel in je werk als privé. Bovendien is er een relatie tussen werk en privé. Door het zogenaamde (trillings)energieniveau te verhogen, kunnen we onze emoties beïnvloeden. En kunnen we de emotieladder omhoog beklimmen. En als we een hoog

trillingsniveau hebben en vanuit positieve emoties leven, zijn we effectiever en productiever en kunnen we beter innoveren en gewenste zaken creëren.

Aan de hand van een concrete doe-lijst kun je nagaan waar je je energieniveau zou kunnen verhogen, zoals t.a.v. bewegen, in de natuur zijn, passend werk, maar ook zoiets als goede slaap. Die acties liggen dus zowel in je werk als in je privéleven. Niet te ontkennen valt dat er een wisselwerking bestaat tussen werk en privé.

Uiteraard moet zorgvuldig omgegaan worden met de privé acties. Immers alleen jijzelf kan aangeven waar jouw privacy begint. Hoe het ook zij, je kunt je trillingsniveau verhogen en dat heeft positieve consequenties in je communicatie, je emoties en je gedrag op de werkvloer.

Veel organisaties zijn zich nog maar nauwelijks bewust van het feit dat door het (werk)geluksniveau te verhogen ook de productiviteit en de kwaliteit in het werk worden verhoogd. En alleen in die volgorde!



Voor wie?

Deze lezing is bedoeld voor medewerkers die nieuwsgierig zijn naar hoe ze nog meer uit hun werk en leven kunnen halen door te experimenteren en heel concreet een aantal zaken in hun gedrag aan te passen.

Praktische informatie

- De lezing duurt minimaal 45 minuten
- Sprekers zijn Etienne Verlaat en Cor Meurs van het Centrum voor Creatieve Wijsheid
- Locatie: veelal op eigen locatie van organisatie.
- De kosten voor deze in company lezing bedragen vanaf € 1.200 excl. BTW (exclusief ruimte, logistiek en catering) met 2 sprekers en maximaal 30 deelnemers.

Resultaten

- Meer inspiratie om te vernieuwen en te innoveren
- Bewustzijn op hoe een goede werk-privé balans eruit ziet
- Gedragsverandering met positieve uitwerking op werk en privé
- Collegiale ideeënuitswisseling over het realiseren van gedragsverandering
- Meer (werk)geluk



Meer info

Ben je benieuwd wat deze lezing jouw organisatie kan brengen en wil je meer informatie, neem dan contact op met Etienne Verlaat via 06 10 88 88 26 of info@creatievewijsheid.nl.



Centrum voor Creatieve Wijsheid

Samen ontwikkelen vanuit de toekomst

www.creatievewijsheid.nl